

<b>ΕΠΑΛ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ</b>		
<b>ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>		
<b>ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ – ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ</b>		
<b>Α/Α</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΛΕΠΤΑ</b>
1 <sup>η</sup> ώρα	8.00 – 8.40	40'
διάλειμμα	8.40 – 8.50	
2 <sup>η</sup> ώρα	8.50 – 9.30	40'
διάλειμμα	9.30 – 9.40	
3 <sup>η</sup> ώρα	9.40 – 10.20	40'
διάλειμμα	10.20 – 10.30	
4 <sup>η</sup> ώρα	10.30 – 11.10	40'
διάλειμμα	11.10 – 11.20	
5 <sup>η</sup> ώρα	11.20 – 12.00	40'
διάλειμμα	12.00 – 12.10	
6 <sup>η</sup> ώρα	12.10 – 12.50	40'
διάλειμμα	12.50 – 13.00	
7 <sup>η</sup> ώρα	13.00 – 13.40	40'